

Acu clinic

Veelvoorkomende Behandelbare Klachten, rondom

ZWANGERSCHAP



Onderzoek (verloskundige zorg alleen of met de combi acupunctuur) laat zien dat acupunctuur tot 35% minder inleidingen leidde (bij een eerste bevalling tot zelfs 43%). Spoedeisende keizersneden namen met 32% af. Bovendien was er 31% minder epidurale pijnstilling nodig

Acupunctuur vs de top tien

Misselijkheid
Vermoeidheid
Stress & spanningen
Stemmingswisselingen
Gezwellen enkels, handen en voeten
Brandend maagzuur
Slecht slapen
Lage rugpijn
Bandenpijn
Hoofdpijn



NEDERLANDSE
VERENIGING VOOR
ACUPUNCTUUR

KIES VOOR GEZONDHEID

BOEK EEN CONSULT

info@acuclinic.nl

www.acuclinic.nl

Raadhuisstraat 56A

Heemstede

06-83082766

Zwangerschapsklachten

De Chinese geneeskunde biedt een goed en gericht antwoord op diverse, niet-ernstige klachten die rondom de zwangerschap kunnen ontstaan.

Drie trimesters lang gastvrouw-zijn voor nieuw leven is veelal goed te doen. Dat neemt niet weg dat het een best traject is dat wordt doorgemaakt, waarin ieder trimester eigen klachten met zich kan meebrengen.

De Chinese geneeskunde geeft van oudsher veel zorg en aandacht aan de gezondheid en het welzijn van een zwangere vrouw die zich voorbereidt op de geboorte en het moederschap.

Waar de eerste weken van de zwangerschap vaak veelbewogen zijn en veelal gekenmerkt worden door enthousiasme, komen de overige en vooral laatste weken met de eigen uitdagingen.

De voordelen van acupunctuur rondom de zwangerschap zijn wereldwijd erkent. De behandelingen zijn veilig, zacht en effectief. Zij kunnen voor een breed spectrum aan klachten ingezet worden: Van stuitligging tot prenatale en postnatale steun.

Acupunctuur helpt o.a. bij de energieopbouw en ontspanning. Hierdoor kan de zwangere beter omgaan met de vele veranderingen en aanpassingen die het lichaam ondergaat.



[uitgebreide info op PC](#)

www.acuclinic.nl

Zwangerschap Pre- & Postnataal



Roeland Krijnen

Acupuncturist

Fysiotherapeut

Acu clinic

Vergoed door uw zorgverzekeraar

ERKEND LID



NVA

